



**BILDUNGSZENTRUM
BODENSEE – SCHULE ST. MARTIN
FRIEDRICHSHAFEN**



SPEISEPLAN
vom 25. November - 06. Dezember



<p>Montag, 25.11.2024</p> 	<p>Frühlingsröllchen „SHOO VAN“, Reis, Süß-Sauresoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Bodensee Apfel</p>	<p>a,a¹,f/-/ a,a¹,f,g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l -</p>
<p>Dienstag, 26.11.2024</p>	<p>Gebratene Schinken-Nudeln, Carbonarasoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Müsliriegel Vegetarisch: Gebratene Gmüsenudeln, Kräutersoße</p>	<p>2,3,3,a,a¹,c/a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l a,a¹,g,f a,a¹/ a,a¹,g</p>
<p>Mittwoch, 27.11.2024</p>	<p>Wild-Gulasch von Hirsch und Wildschwein Kroketten, Apfelrotkraut Knackige Salatbar, Bratapfel Vegetarisch: Kartoffelgulasch</p>	<p>a,a¹,l a,a¹/ - 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/h a,a¹</p>
<p>Donnerstag 28.11.2024</p>	<p>Chili-con-Carne, Kartoffelpüree Knackige Salatbar, Banane Vegetarisch: Chili-sin-Carne</p>	<p>a,a¹/3,5,h,l 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- a,a¹</p>
<p>Freitag 29.11.2024</p>	<p>Mittagessen nur für Schulfest-Mitarbeiter Allgäuer Käsknöpfe, Röstzwiebeln, Fruchtputting Knackige Salatbar</p>	<p>a,a¹,c,g/ a,a¹/g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l</p>
<p>Wir wünschen Euch viel Spaß beim Schulfest zum Advent am Samstag 30.11.24</p> 	<p>Täglich frische Salate mit hausgemachten Dressings an unserer *** KNACKIGEN SALATBAR *** Wir verwenden BIO-Lebensmittel von unserem BIO-Partner "TRANSFOURMET"</p>	
<p>Montag, 02.12.2024</p> 	<p>Vollkornnudeln - Tomaten und Mozzarella überbacken Fruchtige Tomaten – Basilikumsoße Knackige Salatbar Zum Dessert: Donut</p>	<p>a,a¹,g 2,3,a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l a,a¹,g,f</p>
<p>Dienstag 03.12.2024</p>	<p>„Schwäbische Linsen“, Spätzle, Wienerle, extra Soße Knackige Salatbar, Joghurt Vegetarisch: Vegetarisches Linsen, vegetarisches Wienerle</p>	<p>1,a,a¹/ a,a¹,c/2,3,3/a,a¹ 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- 1,a,a¹/ 1,c</p>
<p>Mittwoch 04.12.2024</p>	<p>Hähnchenhäxle, Soße, Brokkoli, Süßkartoffel-Pommes Knackige Salatbar, Obstsalat Vegetarisch: Back-Camembert mit Preiselbeeren</p>	<p>a,a¹/a,a¹/-/- 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/1 a,a¹,c/-</p>
<p>Donnerstag 05.12.2024</p>	<p>Pizza „Speziale“ Knackige Salatbar, Birne Vegetarisch: Pizza Margherita</p>	<p>2,3,8,a,a¹,a³,g 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l/- 3,a,a¹,a³,g</p>
<p>Freitag 06.12.2024</p>  <p>Nikolaus</p>	<p>Flädlesuppe Milchreis, Zimt + Zucker, Apfelmus Knackige Salatbar</p>	<p>a,a¹,g,c 1,g/-/ 3 1,2,3,5,6,a,a¹,a³,c,f,g,h,h¹,i,j,k,l</p>
<p>Zusatzstoffe und Allergene:</p>		

Siehe auch im Speiseplan-Anhang auf unserer Homepage und im Aushang in unserem Schulrestaurant.
Änderungen des Speiseplans sind möglich. WIR WÜNSCHEN EINEN GUTEN APPETIT.

Bodenseeschule St. Martin - Friedrichshafen

Kennzeichnungspflicht von Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen / EU-Verordnung Nr. 1169/2011



Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewachst
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmittel
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmittel
12. mit Zuckeraustauschstoffen

Allergene Stoffe:

Diese können auch nur in Spuren davon enthalten sein:

- a.) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
- b.) Krebstiere
- c.) Eier
- d.) Fisch
- e.) Erdnüsse
- f.) Soja
- g.) Milch (einschließlich Laktose- Milchzucker/Milcheiweis)
- h.) Schalenfrüchte
- i.) Sellerie
- j.) Senf
- k.) Sesam
- l.) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l als SO₂ angegeben
- m.) Lupinen
- n.) Weichtiere – und daraus gewonnene Erzeugnisse

.....für Fragen zu den Zusatzstoffen oder Allergenen steht Ihnen gerne die Küchenleitung,
Herr Bouard zur Verfügung.